

June



Eventos

3.^a Cumbre Anual de ILCHWA en Chicago 2025

¡Inscripción anticipada ya!

Del 9 de Mayo - 30 de Junio de 2025

Únase a los trabajadores de salud comunitarios de todo el estado en nuestra 3.^a Cumbre Anual: un día de aprendizaje, conexión e impacto comunitario. Organizado por ILCHWA, el evento de este año contará con sesiones impartidas por expertos sobre temas clave como la prevención de la violencia doméstica, la equidad en salud, el acceso a la atención médica y más.

Usa el código: EARLY

No socios: \$70

Socios: \$45

Fecha: 17 de octubre de 2025, de 8:00 a 18:00

Ubicación: Hotel Hilton en Oaklawn/Chicago

9333 S Cicero Ave, Oak Lawn, IL 60453

Precios a partir del 30 de junio de 2025:

Precio de la Cumbre para miembros: \$75.00

Precio de la Cumbre para no miembros: \$95.00

Juntas Mensuales

Reunión de desarrollo de la fuerza laboral

Fecha: June 17, 2025

Horario: 4:00 PM - 5:00 PM

Ubicación: Event Location

¡Únase a nosotros en una reunión informativa para discutir iniciativas y oportunidades de desarrollo de la fuerza laboral!

Ubicación del
Evento

Mi Plato

Fresas con Crema de Banana



Ingredientes

- 1/3 taza de yogur natural bajo en grasa
- 1/2 plátano maduro
- 1/2 onza de jugo de fruta 100% natural (el de naranja funciona bien)
- 2 tazas de fresas rebanadas
- 1 cucharadita de miel
- 1/8 cucharadita de canela

Direcciones

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Combine el yogur, el plátano y el jugo y tritúrelos con un tenedor hasta que desaparezcan casi todos los trozos.
3. Lave y corte las fresas en rodajas.
4. Cubra las fresas con la mezcla de yogur y plátano.
5. Añada miel y canela.

Para más recetas:

<https://getfreshcooking.com/all-recipes>

Entrenamientos



Programa de Educación para el Autocontrol de la Diabetes

Taller en inglés

Descripción general:

DEEP™ es un programa de educación para el autocontrol de la diabetes (DSME) diseñado para ayudar a los participantes a controlar su diabetes eficazmente y reducir el riesgo de complicaciones. Fue desarrollado específicamente para poblaciones de minorías raciales y étnicas de bajos ingresos.

Requisitos:

El taller está dirigido a participantes residentes del Condado de Cook. Se ofrecerán refrigerios.

Certificado de finalización:

Los participantes deben asistir a todas las sesiones para recibir un



¡Hazte socio de ILCHWA!

Visita el sitio web de ILCHWA hoy mismo y descubre todas las emocionantes oportunidades que te esperan. Al hacerte socio, accederás a una gama de beneficios exclusivos e incentivos especiales diseñados para mejorar tu experiencia y ofrecerte un valor excepcional.

[Visita nuestra
Pagina](#)

BLOG

Estrategias de Difusión para Organizaciones Comunitarias: 7 Tácticas que Realmente Funcionan

¿Quieres conectar de verdad con tu comunidad? ¿Cansado de los esfuerzos de difusión que fracasan? Muchas organizaciones luchan por generar un impacto duradero. Es un problema común. Pero ¿y si

existiera una mejor manera? ¿Y si pudieras construir conexiones más sólidas e impulsar un cambio real?

Esta guía te ofrece siete tácticas de difusión comprobadas. Te mostraremos cómo ir más allá de la difusión básica y construir relaciones significativas.

Cubriremos:

- Construir alianzas sólidas.
- Aprovechar eficazmente las redes sociales.
- Organizar eventos comunitarios atractivos.
- Usar la difusión en medios locales.
- Implementar campañas de correo electrónico dirigidas.
- Crear contenido valioso.
- Utilizar estrategias basadas en datos.

Descubre una gran cantidad de conocimiento e inspiración leyendo nuestros blogs mensuales en el sitio web de ILCHWA.

Cada publicación está cuidadosamente elaborada para brindar información valiosa, recursos y oportunidades de desarrollo profesional diseñadas específicamente para los Trabajadores de Salud Comunitarios. Al interactuar con nuestro contenido, no solo mejorarás tus habilidades, sino que también ampliarás tu red de contactos dentro de nuestra comunidad de apoyo. Te invitamos a explorar estas enriquecedoras conversaciones y a compartir tus ideas, mientras juntos nos esforzamos por promover la equidad en salud y generar un impacto significativo en el sector sanitario. Únete a nosotros en este viaje de crecimiento y colaboración: ¡tu voz cuenta!

[Visita nuestra
Pagina](#)

¡Nomine a un trabajador de salud comunitario para que aparezca en nuestro boletín informativo!

Nomine a un Trabajador de Salud Comunitario

Estimado miembro de la comunidad:

Nos complace destacar la increíble labor que realizan los Trabajadores de Salud Comunitario (TSC) en nuestra área. Estas personas dedicadas desempeñan un papel vital en la mejora de la salud y el bienestar de nuestra comunidad, ¡y queremos darles el reconocimiento que merecen!

¿Conoce a un Trabajador de Salud Comunitario que esté marcando la diferencia?

Te invitamos a nominar a un TSC para que aparezca en nuestro próximo boletín informativo. Ya sea que haya superado las expectativas de su comunidad, demostrado un liderazgo excepcional o tenido un impacto significativo en la salud pública, queremos conocer su historia.

Cómo nominar a un TSC:

Envíe su nominación: Comparta su nombre y una breve descripción de por qué cree que este TSC debería aparecer. Destaque sus logros, dedicación y el impacto que ha tenido.

¿Qué recibirá el TSC destacado?

Reconocimiento en nuestro próximo boletín informativo y sitio web.
Una sección dedicada a su trabajo y logros. La oportunidad de inspirar a otros a generar un impacto positivo en la comunidad.

Atentamente,
El equipo de ILCHWA

Siganos en las redes sociales



Illinois Community Health Workers Association | 10331 S. Forest | Chicago, IL 60628 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Our Privacy Policy](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!