



HOLA
Marzo



Save the Date

3.^a Cumbre Anual de ILCHWA en Chicago 2025

Nos complace anunciar que la Cumbre Anual de ILCHWA Chicago se celebrará el 17 de octubre de 2025. Si buscas conectar, aprender o

colaborar, este evento es imperdible.

Próximamente publicaremos más detalles e información para inscribirte, pero por ahora, ¡apunta tu calendario y prepárate para una experiencia increíble!

#ReservaLaFecha #CumbreDeChicago2025

Monthly Meeting

Reunión de Desarrollo de la Fuerza Laboral

Fecha: 18 de marzo de 2025

Horario: 4:00 PM - 5:00 PM

Ubicacion: Ubicación del evento

¡Únase a nosotros en una reunión informativa para discutir iniciativas y oportunidades de desarrollo de la fuerza laboral!

Event Location

Receta del Mes

Pollo En Dos Pasos



Ingredientes

- 1 cucharada de aceite vegetal (o aceite de cocina de su preferencia)
- 2 pechugas de pollo (sin hueso ni piel)
- 1 lata (280 g) de crema de pollo baja en sodio
- 1/2 taza de agua

Instrucciones

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Caliente el aceite en una sartén a fuego medio-alto.
3. Agregue el pollo y cocine durante diez minutos.
4. Retire el pollo de la sartén y reserve.
5. Mezcle la sopa con el agua en la sartén y caliente hasta que hierva.
6. Regrese el pollo a la sartén. Reduzca el fuego y cocine a fuego lento durante 10 minutos más, o hasta que el pollo alcance una temperatura interna de 74 °C.

**Mi
Plato**

Entrenamientos



Programa de Educación para la Diabetes Taller en Inglés

Descripción general:

DEEP™ es un programa de educación para el autocontrol de la diabetes (DSME) diseñado para ayudar a los participantes a controlar su diabetes eficazmente y reducir el riesgo de complicaciones. Fue desarrollado específicamente para poblaciones de minorías raciales y étnicas de bajos ingresos.

Eligibilidad:

El taller es para participantes que viven en el condado de Cook.

Refrescos:

Se proporcionarán refrigerios.

Certificado de finalización:

Los participantes deben asistir a todas las sesiones para recibir un certificado de finalización.

Ubicacion:

UI Health Collaborative
5525 S Pulaski Chicago IL 60632

Fechas:

- May 5, 2025
- May 12, 2025

- May 19, 2025
- June 2, 2025
- June 9, 2025

Horario:

9:00 AM - 11:00 AM (5-day workshop)

[Registro](#)

¡Hazte miembro de ILCHWA!



¡Hazte miembro de ILCHWA!

Visita el sitio web de ILCHWA hoy mismo y descubre todas las emocionantes oportunidades que te esperan. Al hacerte miembro, accederás a una gama de beneficios exclusivos e incentivos especiales diseñados para mejorar tu experiencia y ofrecerte un valor excepcional.

[Visita Nuestra Pa](#)

¡Nomine a un trabajador de salud comunitario para

¡Nomine a un trabajador de salud comunitario para que aparezca en nuestro boletín informativo!

Estimado miembro de la comunidad:

Nos complace destacar la increíble labor que realizan los trabajadores de salud comunitarios (TSC) en nuestra zona. Estas personas dedicadas desempeñan un papel fundamental en la mejora de la salud y el bienestar de nuestra comunidad, ¡y queremos darles el reconocimiento que merecen!

¿Conoce a un trabajador de salud comunitario que esté marcando la diferencia?

Te invitamos a nominar a un/a trabajador/a comunitario/a de salud para que aparezca en nuestro próximo boletín informativo. Ya sea que haya superado las expectativas de su comunidad, demostrado un liderazgo excepcional o tenido un impacto significativo en la salud pública, queremos conocer su historia.

Cómo nominar a un trabajador de salud comunitario:

1. Presentar una nominación: Indique el nombre y una breve descripción de por qué cree que este/a trabajador/a comunitario/a debería ser destacado/a. Destaque sus logros, dedicación y el impacto que ha tenido.

¿Qué recibirá el trabajador comunitario destacado?

- Reconocimiento en nuestro próximo boletín informativo y sitio web.
- Una sección dedicada a mostrar su trabajo y logros.
- La oportunidad de inspirar a otros a generar un impacto positivo en la comunidad.

Atentamente,
El Equipo de ILCHWA

Síguenos en nuestras redes sociales!





Try email marketing for free today!