



Events

3.^a Cumbre Anual de ILCHWA en Chicago 2025

Nos complace anunciar que la Cumbre Anual de ILCHWA en Chicago se celebrará el 17 de octubre de 2025.

La registracion ya esta abierta!! descuento de registracion temprana.

Si busca establecer contactos, aprender o colaborar, no se pierda este evento.

Oportunidades de patrocinio y expositores

Ubicación: Hotel Hilton en Oaklawn/Chicago

9333 S Cicero Ave, Oak Lawn, IL 60453

Precio de la Cumbre para miembros: \$75.00

Precio de la Cumbre para no miembros: \$95.00

Desayuno continental, almuerzo y aperitivos incluidos.

Reunión Mensual

Reunión de Desarrollo Laboral

Fecha: 17 de Junio 2025

Hora: 16:00 - 17:00

Lugar: **Lugar del evento**

¡Únase a nosotros en una reunión informativa para hablar sobre iniciativas y oportunidades de desarrollo laboral!

Reunión

MyPlate Recipe

Ensalada Griega con Pollo



Ingredientes

- Para el aderezo: 1/2 taza yogur griego, sin grasa
- 2 cucharaditas jugo de limón
- 2 cucharaditas aceite de oliva
- 1 clavo ajo
- 1 cucharadita orégano
- 1/4 cucharadita sal
- 1/4 cucharadita pimienta
- Para la ensalada: 1 cabeza de lechuga romana
- 1/2 taza tomates cereza, partidos a la mitad
- 1 pepino, cortado en cubos
- 1/4 taza cebolla morada en rodajas
- 1/4 taza olivas negras partidas a la mitad
- 1 taza pechuga de pollo cortada en cubos
- 1/4 taza queso feta, desmoronado

Go to MyPlate for more healthy recipes.

<https://getfreshcooking.com/all-recipes>

My
Plate

Talleres



Programa de Educación para el Autocontrol de la Diabetes

Taller en inglés

Descripción general:

DEEP™ es un programa de educación para el autocontrol de la diabetes (DSME) diseñado para ayudar a los participantes a controlar su diabetes eficazmente y reducir el riesgo de complicaciones. Fue desarrollado específicamente para poblaciones de minorías raciales y étnicas de bajos ingresos.

Requisitos:

El taller está dirigido a participantes residentes del Condado de Cook.

Refrescos:

Se ofrecerán refrigerios.

Certificado de finalización:

Los participantes deben asistir a todas las sesiones para recibir un certificado de finalización.

Ubicación:

UI Health Collaborative
5525 S Pulaski, Chicago, IL 60632

Fechas del taller:

5 de mayo de 2025

12 de mayo de 2025

19 de mayo de 2025

2 de junio de 2025

9 de junio de 2025

Horario: 9:00 a. m. - 11:00 a. m. (taller de 5 días)

[Register](#)

Become an ILCHWA Member!



¡Hazte socio de ILCHWA!

Visita el sitio web de ILCHWA hoy mismo y descubre todas las emocionantes oportunidades que te esperan. Al hacerte socio, accederás a una gama de beneficios exclusivos e incentivos especiales diseñados para mejorar tu experiencia y ofrecerte un valor excepcional.

Visita nuestra
web

¡Nomine a un trabajador de salud comunitario para que aparezca en nuestro boletín informativo!

Nomine a un Trabajador de Salud Comunitario

Estimado miembro de la comunidad:

Nos complace destacar la increíble labor que realizan los Trabajadores de Salud Comunitario (TSC) en nuestra área. Estas personas dedicadas desempeñan un papel vital en la mejora de la salud y el bienestar de nuestra comunidad, ¡y queremos darles el reconocimiento que merecen! ¿Conoce a un Trabajador de Salud Comunitario que esté marcando la diferencia?

Le invitamos a nominar a un TSC para que aparezca en nuestro próximo boletín informativo. Ya sea que haya superado las expectativas de su comunidad, demostrado un liderazgo excepcional o tenido un impacto significativo en la salud pública, queremos conocer su historia.

Cómo nominar a un TSC:

Envíe su nominación: Comparta su nombre y una breve descripción de por qué cree que este TSC debería aparecer. Destaque sus logros, dedicación y el impacto que ha tenido.

¿Qué recibirá el TSC destacado?

Reconocimiento en nuestro próximo boletín informativo y sitio web.
Una sección dedicada a su trabajo y logros. La oportunidad de inspirar a otros a generar un impacto positivo en la comunidad.

Atentamente,
El equipo de ILCHWA

Siganos en las redes sociales



Illinois Community Health Workers Association | 10331 S. Forest | Chicago, IL 60628 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Our Privacy Policy](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!